

流水と石けんによる手洗いの手順



①手を水でぬらす。



②石けんを適量手取る。



③手掌を合わせてよく泡立たせる。



④手掌で手の甲を洗う。



⑤指の間を洗う。



⑥指先を反対側の手掌に立てるように擦り合せ、指先・爪の周囲を洗う。



⑦親指を左右洗う。



(指の付け根の間もしっかりと)



⑧手首も忘れず左右洗う。



⑨流水ですすぎ石けんをよく洗い流す。



⑩ペーパータオルで水分をよくふき取り、十分乾燥させる。
水道栓は手を拭いたペーパータオルで閉める。

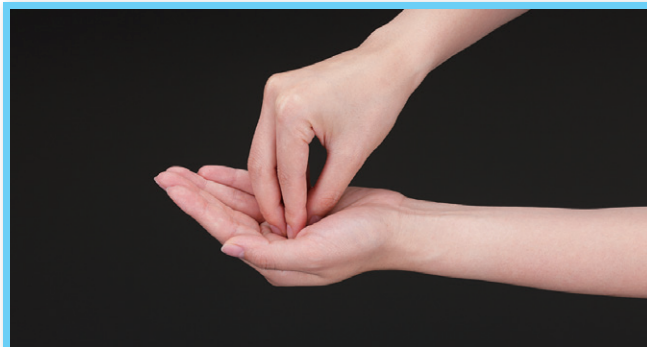
POINT
15秒以上洗う
&
十分乾燥
させる

擦式アルコール製剤を用いた手指消毒の手順

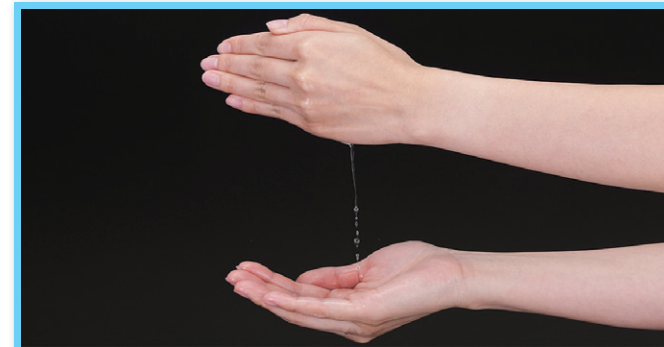
POINT
十分量を
手に取る



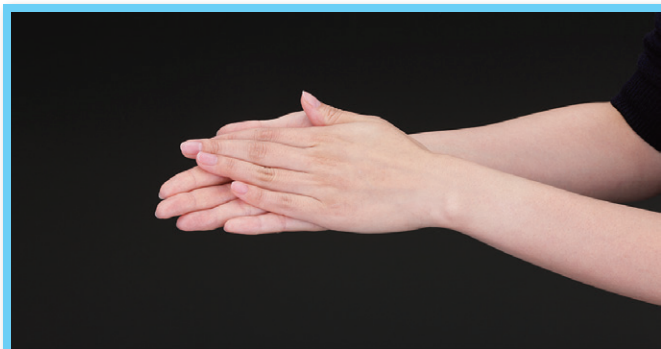
①ノズルを下まで押し切り十分量の手指消毒薬を手にとる。



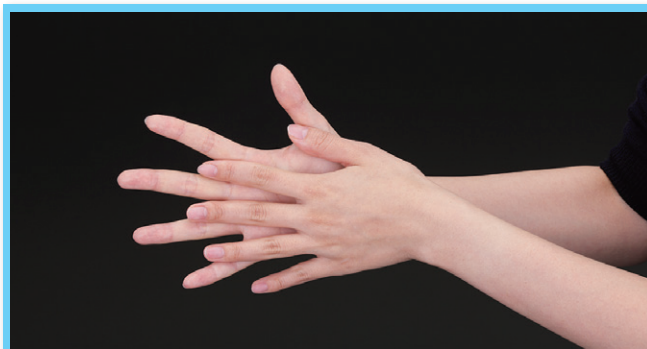
②指先・爪の周囲を消毒薬につけ込むように浸し消毒する。



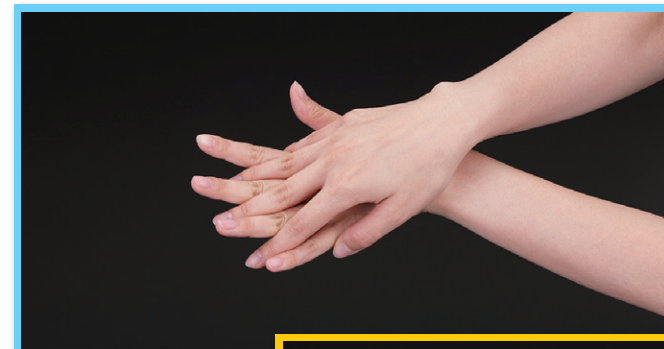
③消毒薬を反対の手に移し、もう一方の指先も消毒する。



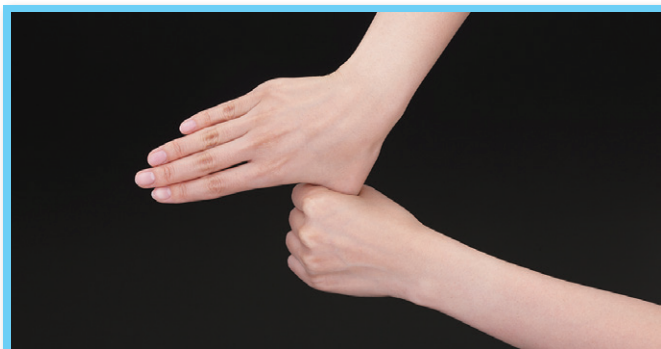
④手掌によく擦り込む。



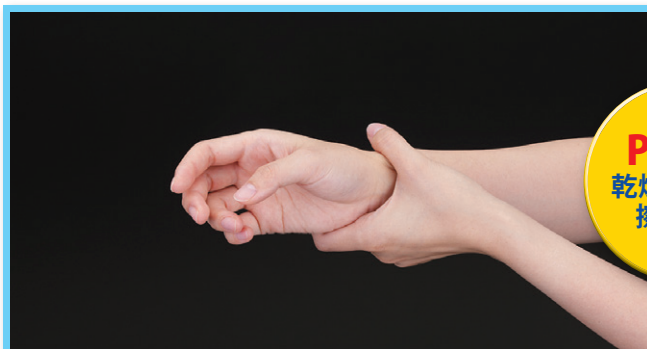
⑤指の間によく擦り込む。



⑥手掌で手の甲によく擦り込む。

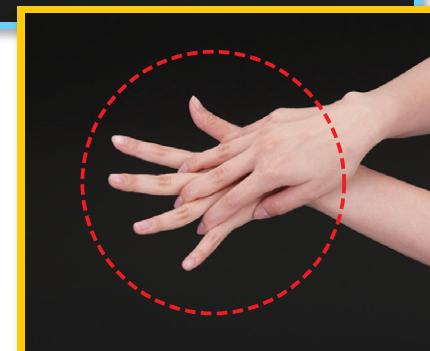


⑦親指によく擦り込む。



⑧手首の全周によく擦り込む。消毒薬が揮発するまで擦り合せる。

POINT
乾燥するまで
擦り込む



(指の付け根もしっかりと)